

## Selbstzweifel & Angst überwinden

Jaap Sahib  
tschātscharī tschhañd. 99-102  
Guru Gobind Singh

ਨ ਸੱਤ੍ਰੈ ॥ ਨ ਮਿੱਤ੍ਰੈ ॥ ਨ ਭਰਮੰ ॥ ਨ ਭਿੱਤ੍ਰੈ ॥੯੯॥

**na sattrā. na mittrā. na bharamaṅg. na bhittrā. 99.**

ohne Feind, ohne Freund, ohne Zweifel, ohne Schrecken

ਨ ਕਰਮੰ ॥ ਨ ਕਾਏ ॥ ਅਜਨਮੰ ॥ ਅਜਾਏ ॥੧੦੦॥

**na karamaṅg. na kāē. ajanamaṅg. ajāē. 100.**

ohne Karma, ohne Körper, ungeboren, ohne Ort

ਨ ਚਿੱਤ੍ਰੈ ॥ ਨ ਮਿੱਤ੍ਰੈ ॥ ਪਰੇ ਹੈਂ ॥ ਪਵਿੱਤ੍ਰੈ ॥੧੦੧॥

**na tschittrā. na mittrā. parē hāñ. pavittrā. 101.**

ohne Bild, ohne Freund, jenseits und makellos bist Du

ਪ੍ਰਿਥੀਸੈ ॥ ਅਦੀਸੈ ॥ ਅਦ੍ਰਿਸੈ ॥ ਅਕ੍ਰਿਸੈ ॥੧੦੨॥

**prithīsā. adīsā. adrisā. akrisā. 102.**

Weltenmeister, unsichtbar, unsichtbar, unbeugsam

Transliteration & deutsche Übersetzung  
Paramjeet Singh Khalsa

[Alle Videoklassen](#) | [Alle Mantra Downloads](#)

www.yogajapa.com